



АДАПТИВНЫЙ ХОККЕЙ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН





ВИДЫ АДАПТИВНОГО ХОККЕЯ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



01 Следж-хоккей



02 Хоккей
для слабовидящих



03 Специальный
хоккей



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

СЛЕДЖ-ХОККЕЙ



Командная спортивная игра, паралимпийская версия классического хоккея. На льду игроки вместо коньков используют специальные сани и две клюшки.

Занятия позволяют максимально эффективно совместить физические нагрузки, соответствующие возрасту, и обеспечить уровень социализации, необходимый детям с ограниченными возможностями. В командах играют дети с ДЦП, ампутацией ног, поражением опорно-двигательного аппарата, Spina Bifida и другими заболеваниями.



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ



В командах тренируются дети и взрослые любого возраста с синдромом Дауна, расстройствами аутистического спектра и другими ментальными особенностями.

Занятия адаптированы к способностям игроков, поэтому главное в них – не спортивные достижения, а командная работа, социальное взаимодействие и веселый настрой. При этом в игре используется стандартное хоккейное оборудование.

Правила похожи на действующие в хоккее с шайбой с некоторыми изменениями. Специальный хоккей – это бесконтактный спорт, в нем отсутствуют офсайды и штрафы. Матчи проходят без турнирной таблицы и присвоения мест, но с поощрительными призами для всех участников. Такой подход дает возможность людям с особенностями интеллектуального развития стать полноценными членами спортивного сообщества, позволяет добиться хороших результатов в социальной адаптации и физической реабилитации.



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ХОККЕЙ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ



Направление адаптивного спорта ориентировано на социализацию и реабилитацию детей с нарушениями зрения.

Благодаря специально разработанным правилам, выйти на лед и играть в хоккей могут как ребята с нарушениями остроты зрения, так и с полным его отсутствием. Ориентироваться на поле игрокам помогает система звуков и адаптированная шайба.



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ЧТО ДАЮТ ЗАНЯТИЯ АДАПТИВНЫМ ХОККЕЕМ?

Физическая реабилитация

- ❖ Спортсмены получают необходимые физические и кардионагрузки. У 100% участников отмечен значительный прогресс в состоянии здоровья
- ❖ Улучшение общего физического состояния, тонус мышц
- ❖ Появление новых двигательных компетенций

Социальная адаптация

- ❖ Психологами отмечается улучшение психоэмоционального фона каждого хоккеиста
- ❖ Новый круг друзей с общим увлечением – хоккеем
- ❖ Взаимовыручка и ответственность за общий результат команды
- ❖ Уверенность в своей социальной значимости
- ❖ Стремление жить и побеждать

Взаимоотношения в семье

- ❖ Для родителей проект открывает возможность совместного активного участия в жизни своих детей, возможность увидеть ребят с другой стороны, поверить в достойное будущее для них и всей семьи

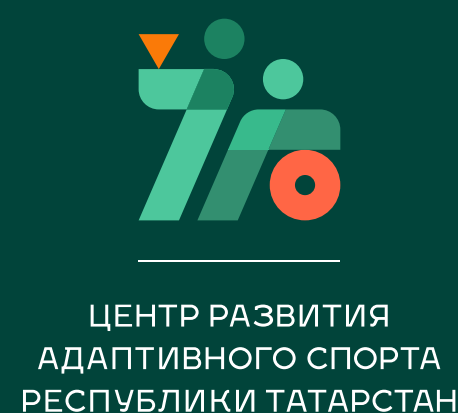


ЧТО НУЖНО ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМАНДЫ В ВАШЕЙ СТРАНЕ?

01 Инициатива
куратора

02 Наличие льда для
тренировок команды

03 Подача заявки в Центр
развития адаптивного спорта
Республики Татарстан



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОГО СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Центр развития адаптивного спорта Республики Татарстан открыт для инициатив со стороны стран, заинтересованных в создании команд для людей с особыми потребностями.

Чем мы можем быть полезны?

- ❖ Обучение тренеров, тьюторов
- ❖ Оснащение экипировкой и специальным спортивным инвентарем
- ❖ Проведение обучающих мастер-классов
- ❖ Обучение судей